



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

MARTS 2024

5. årgang Nr. 2

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER VIRUMGÅRD



INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Information.....	3
Søren Spillemand.....	4
Gudstjeneste.....	4
Søndagscafé.....	5
Musik med Tibor.....	6
Banko.....	7
Aktivitetskalender.....	8
Virumgårds Venner.....	10
Nyttige telefonnumre.....	11

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Virumgårds kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer april 2024. Deadline d. 15. marts 2024



INFORMATION

GLÆD DIG TIL I MARTS:

Tirsdag d. 5. marts: Musik med Søren Spillemand

Torsdag d. 7. marts: Gudstjeneste

Søndag d. 10. marts: Søndagscafé

Tirsdag d. 12. marts: Musik med Tibor

Torsdag d. 14. marts: Banko

Torsdag d. 21. marts: Generalforsamling Virumgårds Venner

Torsdag d. 28. marts: Banko



GLÆD DIG TIL I APRIL:

Torsdag d. 4. april: Gudstjeneste

Søndag d. 7. april: Søndagscafé

Onsdag d. 10. april: Forårskoncert

Torsdag d. 11. april: Banko

Tirsdag d. 16. april: Musik med Tibor

Torsdag d. 25. april: Banko

MUSIK OG SANG MED SØREN SPILLEMAND

Kom og hør Søren synge og
spille kendte sange
på guitar

TIRSDAG D. 5. MARTS
KL. 13.30-14.15 I CAFÉEN



GUDESTJENESTE

Kom til gudstjeneste i caféen
ved præsten Sofie Lindegaard

TORSDAG D. 7. MARTS
KL. 14.00 I CAFÉEN

Vi hygger med en
kop kaffe efter gudstjenesten





Søndagsunderholdning

Støtteforeningen Virumgårds Venner inviterer
på en hyggelig eftermiddag med

De tre musikpædagoger

Søndag den 10. marts kl. 14.00

i Caféen, Virumgård Plejecenter



Disse 3 glade piger kommer og spiller og synger for os.

Og der bliver også rig lejlighed for at selv synge med.

Foreningen byder på et glas portvin og lidt sødt i pausen.

Kom glad, og gå endnu gladere hjem.

KOM OG HØR

MUSIK MED TIBOR

**Tibor er frivillig på Virumgård og kommer
og spiller på flyglet**

TIRSDAG D. 12. MARTS

KL. 13.30-14.15

I CAFÉEN



BANKOSPIL

VIRUMGÅRDS VENNER

INVITERER TIL BANKOSPIL

**TORSDAG DEN 14. OG 28. MARTS
KL. 14.00 I CAFÉEN**

Der bliver spillet 3 spil med gevinst på

1 række

2 rækker

Fuld plade

Ved fuld plade er der sidegevinster

1 plade koster 10 kr.

Man kan også betale med Mobilepay

Vi håber, du har lyst til at være med
til en hyggelig eftermiddag



Støtteforeningen
**VIRUMGÅRDS
VENNER**

AKTIVITETSKALENDER MARTS 2024

Virumgård		A-huset	B-huset	C.st.	C.1.
Fredag	01-mar				
Lørdag	02-mar				
Søndag	03-mar				
Mandag	04-mar				
Tirsdag	05-mar	Bustur v/Hans Kl. 10.30-12.00 for A.st. Fællessang v/Ana Maria A.1. kl. 11.00-11.30 Musik og sang v/ Søren spillemand Kl. 13.30-14.15 i caféen	Fællessang v/Ana Maria B.st. kl. 13.00-13.30 Musik og sang v/ Søren spillemand Kl. 13.30-14.15 i caféen	Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen Musik og sang v/ Søren spillemand Kl. 13.30-14.15 i caféen	Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen Musik og sang v/ Søren spillemand Kl. 13.30-14.15 i caféen
Onsdag	06-mar				
Torsdag	07-mar	Gudstjeneste v/Sofie Lindegaard Kl. 14.00 i caféen	Gudstjeneste v/Sofie Lindegaard Kl. 14.00 i caféen	Gudstjeneste v/Sofie Lindegaard Kl. 14.00 i caféen	Gudstjeneste v/Sofie Lindegaard Kl. 14.00 i caféen
Fredag	08-mar				
Lørdag	09-mar				
Søndag	10-mar	Virumgårds Venner inviterer til søndagscafé med De tre musikterapeuter Kl. 14.00 i caféen	Virumgårds Venner inviterer til søndagscafé med De tre musikterapeuter Kl. 14.00 i caféen	Virumgårds Venner inviterer til søndagscafé med De tre musikterapeuter Kl. 14.00 i caféen	Virumgårds Venner inviterer til søndagscafé med De tre musikterapeuter Kl. 14.00 i caféen
Mandag	11-mar				
Tirsdag	12-mar	Musik med Tibor Kl. 13.30-14.15 i caféen	Bustur v/Hans Kl. 10.30-12.00 for B-huset Musik med Tibor Kl. 13.30-14.15 i caféen	Fællessang v/Ana Maria C.13.st. Kl. 11.00 Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen Musik med Tibor Kl. 13.30-14.15 i caféen	Fællessang v/Ana Maria C.13.st. Kl. 11.00 Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen Musik med Tibor Kl. 13.30-14.15 i caféen
Onsdag	13-mar	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	14-mar	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen
Fredag	15-mar				
Lørdag	16-mar				
Søndag	17-mar				

AKTIVITETSKALENDER MARTS 2024

Virumgård		A-huset	B-huset	C.st.	C.1.
Mandag	18-mar	Tøjsalg Classic Wear Forhallen kl. 10.00-13.00	Tøjsalg Classic Wear Forhallen kl. 10.00-13.00	Tøjsalg Classic Wear Forhallen kl. 10.00-13.00	Tøjsalg Classic Wear Forhallen kl. 10.00-13.00
Tirsdag	19-mar	Fællessang v/Ana Maria Forhallen kl. 13.00-13.30	Fællessang v/Ana Maria B.1. kl. 11.00-11.30 Fællessang v/Ana Maria Forhallen kl. 13.00-13.30	Bustur v/Hans Kl. 10.30-12.00 for C-huset Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen	Bustur v/Hans Kl. 10.30-12.00 for C-huset Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen
Onsdag	20-mar	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	21-mar	Generalforsamling Virumgårds Venner Kl. 17.00 i caféen	Generalforsamling Virumgårds Venner Kl. 17.00 i caféen	Generalforsamling Virumgårds Venner Kl. 17.00 i caféen	Generalforsamling Virumgårds Venner Kl. 17.00 i caféen
Fredag	22-mar				
Lørdag	23-mar				
Søndag	24-mar				
Mandag	25-mar				
Tirsdag	26-mar	Fællessang v/Ana Maria A.1. kl. 13.00-13.30		Fællessang v/Ana Maria C.13.st. Kl. 11.00 Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen	Fællessang v/Ana Maria C.13.st. Kl. 11.00 Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen
Onsdag	27-mar	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	28-mar	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen
Fredag	29-mar	LANGFREDAG	LANGFREDAG	LANGFREDAG	LANGFREDAG
Lørdag	30-mar				
Søndag	31-mar	PÅSKEDAG	PÅSKEDAG	PÅSKEDAG	PÅSKEDAG



Nyt fra Støtteforeningen Virumgårds Venner

Så er vi nået til marts den første forårmåned, og vintergækker og erantis titter frem alle steder, og de første påskeliljer kan nu fås i forretningerne.

Vi har til denne måneds Søndagsunderholdning fået kommunens 3 musikpædagoger til at komme og spille og synge for og med os søndag den 10. marts kl. 14 i Caféen.

Vi byder som sædvanlig på et lille glas og lidt sødt i pausen.

Det er en stor glæde for os, at så mange har lyst til at komme og spille Banko 2. og 4. torsdag eftermiddag.

Ud over, at det er hyggeligt samvær, er det også med til at skaffe midler til vores øvrige aktiviteter.

I marts er det torsdag den 14. og torsdag den 28. Så kom og vær med.

Vi starter kl. 14, der bliver spillet 3 spil, og hver plade koster 10,- kr.

Det er også i marts måned, Støtteforeningen holder den årlige generalforsamling.

Den bliver torsdag den 21. marts kl. 17 i Caféen.

Det er både muligt at blive meldt ind og betale kontingent for 2024 inden selve generalforsamlingen.

Kontingentet for 2024 er 200,- kr.

For at blive medlem eller deltage i vores arrangementer behøver man ikke være beboer på Plejecenter Virumgård, også pårørende, venner og beboere i de omkringliggende bebyggelser er velkomne.

Vi glæder os til at se jer

Mange hilsener på foreningens vegne

Hanne B. Hansen

Formand

Mail: virumgårdsvenner@gmail.com



NYTTIGE TELEFONNUMRE

KONTAKT TIL VIRUMGÅRD

Virumgårds hovednummer

45 28 51 00

Herfra kan du trykke dig igennem menuen og få kontakt til den ønskede afdeling

Virumgårds hjemmeside

www.virumgaard.ltk.dk

Her kan du bl.a. finde Lysglimt, menuplaner, nyheder og mange andre nyttige informationer.

CAFÉEN på Virumgård



Åbningstider

Alle ugens dage
Kl. 11.30-13.00

Kontakt
Tlf. 21 38 42 63

FRISØR

Karin Rasmussen

Tlf. 40 14 70 55



TANDPLEJEN

Kontakt

mail:
omsorgstand@ltk.dk



VIRUMGÅRDS VENNER

Hanne B. Hansen
virumgaardsvenner@gmail.com

Tlf. 30 56 17 05



Støtteforeningen
**VIRUMGÅRDS
VENNER**

Næste nummer udkommer april 2024

