



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

APRIL 2024

5. årgang Nr. 3

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER VIRUMGÅRD

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Information.....	3
Gudstjeneste.....	4
Søndagscafé.....	5
Forårskoncert.....	6
Banko.....	7
Aktivitetskalender.....	8
Musik med Tibor.....	10
Nyttige telefonnumre.....	11

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Virumgårds kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer maj 2024. Deadline d. 15. april 2024



INFORMATION

GLÆD DIG TIL I APRIL:

Torsdag d. 4. april: Gudstjeneste

Søndag d. 7. april: Søndagscafé

Tirsdag d. 9. april: Herrefrokost

Onsdag d. 10. april: Forårskoncert

Torsdag d. 11. april: Banko

Tirsdag d. 16. april: Musik med Tibor

Onsdag d. 17. april: Forårsfrokost

Torsdag d. 25. april: Banko



GLÆD DIG TIL I MAJ:

Torsdag d. 2. maj: Gudstjeneste

Mandag d. 6. maj: Lyngby Seniorkor

Torsdag d. 9. maj: Banko

Søndag d. 12. maj: Søndagscafé

Onsdag d. 22. maj: Foredrag Historiske Venner

Torsdag d. 23. maj: Banko

GUDSTJENESTE

**Kom til gudstjeneste i caféen
ved præsten Sofie Lindegaard**



**TORSDAG D. 4. APRIL
KL. 14.00 I CAFÉEN**

**Vi hygger med en
kop kaffe efter
gudstjenesten**



VIRUMGÅRDS VENNER PRÆSENTERER:

Revyens Genklang

Søndag den 7. april kl. 14
Caféen, Virumgård Plejecenter
Henning Petersens Plads



Revyens Genklang består af Birgitte Antonius på sang og John Skou på klaver og som fortæller.

Vi skal høre nogle af de revysange, som har betydet mest for den danske revy gennem tiden. Viser som blev sunget af bl.a. Liva Weel, Oswald Helmuth, Dirch Passer, Arthur Jensen, Trine Gadebjerg, Grethe Sønck, Lisbeth Dahl og mange flere. Det bliver en fest!!

Mød glad op og gå endnu gladere hjem!

Virumgårds Venner er vært med servering af et lille glas og noget sødt.

Arrangementet er gratis for alle.

Venlig hilsen Henning



De støtter Virumgårds Venner



Virum Motor Co.

SKODA Volkswagen SEAT



Forårskonserter i LTK

MUSIKTERAPEUTERNE
Ulla, Louise og Ana Maria

inviterer til fejring af foråret i musikalsk
fællesskab.

Onsdag d.10.april -
Virumgård kl.13:30-14:15



Alle er Velkomne!

Aktivitet og Frivillighed



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE



BANKOSPIL

VIRUMGÅRDS VENNER

INVITERER TIL BANKOSPIL

**TORSDAG DEN 11. OG 25. APRIL
KL. 14.00 I CAFÉEN**

Der bliver spillet 3 spil med gevinst på

1 række

2 rækker

Fuld plade

Ved fuld plade er der sidegevinster

1 plade koster 10 kr.

Man kan også betale med Mobilepay

**Vi håber, du har lyst til at være med
til en hyggelig eftermiddag**



Støtteforeningen
**VIRUMGÅRDS
VENNER**

AKTIVITETSKALENDER APRIL 2024					
Virumgård		A-huset	B-huset	C.st.	C.1.
Mandag	01-apr	2. påskedag	2. påskedag	2. påskedag	2. påskedag
Tirsdag	02-apr	Bustur v/Hans Kl. 10.30-12.00 for A.1.	Fællessang v/Ana Maria B.st. kl. 11.00-11.30 B.1. kl. 13.00-13.30	Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen	Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen
Onsdag	03-apr	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	04-apr	Gudstjeneste v/Sofie Lindegaard Kl. 14.00 i caféen	Gudstjeneste v/Sofie Lindegaard Kl. 14.00 i caféen	Gudstjeneste v/Sofie Lindegaard Kl. 14.00 i caféen	Gudstjeneste v/Sofie Lindegaard Kl. 14.00 i caféen
Fredag	05-apr				
Lørdag	06-apr				
Søndag	07-apr	Virumgårds Venner inviterer til søndagscafé med Revyens Genklang Kl. 14.00 i caféen	Virumgårds Venner inviterer til søndagscafé med Revyens Genklang Kl. 14.00 i caféen	Virumgårds Venner inviterer til søndagscafé med Revyens Genklang Kl. 14.00 i caféen	Virumgårds Venner inviterer til søndagscafé med Revyens Genklang Kl. 14.00 i caféen
Mandag	08-apr				
Tirsdag	09-apr	Bustur v/Hans Kl. 10.30-12.00 for A.st.		Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen	Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen
Onsdag	10-apr	Forårskoncert v/ De tre musikterapeuter Kl. 13.30-14.15 i caféen	Forårskoncert v/ De tre musikterapeuter Kl. 13.30-14.15 i caféen	Forårskoncert v/ De tre musikterapeuter Kl. 13.30-14.15 i caféen	Forårskoncert v/ De tre musikterapeuter Kl. 13.30-14.15 i caféen
Torsdag	11-apr	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen
Fredag	12-apr				
Lørdag	13-apr				
Søndag	14-apr				
Mandag	15-apr				
Tirsdag	16-apr	Musik med Tibor Kl. 13.30-14.15 i caféen	Bustur v/Hans Kl. 10.30-12.00 for B-huset Musik med Tibor Kl. 13.30-14.15 i caféen	Fællessang v/Ana Maria C.st.13 kl. 11.00-11.30 Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen Musik med Tibor Kl. 13.30-14.15 i caféen	Fællessang v/Ana Maria C.st.13 kl. 11.00-11.30 Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen Musik med Tibor Kl. 13.30-14.15 i caféen

AKTIVITETSKALENDER APRIL 2024

Virumgård		A-huset	B-huset	C.st.	C.1.
Onsdag	17-apr	Forårsfrokost på afdelingerne Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Forårsfrokost på afdelingerne Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Forårsfrokost på afdelingerne Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Forårsfrokost på afdelingerne Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	18-apr				
Fredag	19-apr				
Lørdag	20-apr				
Søndag	21-apr				
Mandag	22-apr				
Tirsdag	23-apr	Fællessang v/Ana Maria A.1. kl. 11.00-11.30 A.st. kl. 13.00-13.30		Bustur v/Hans Kl. 10.30-12.00 for C-huset Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen	Bustur v/Hans Kl. 10.30-12.00 for C-huset Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen
Onsdag	24-apr	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	25-apr	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen
Fredag	26-apr				
Lørdag	27-apr				
Søndag	28-apr				
Mandag	29-apr				
Tirsdag	30-apr	Bustur v/Hans Kl. 10.30-12.00 for A.1.		Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen	Stolegymnastik v/Dorthe Kl. 13.30 i festsalen



KOM OG HØR

MUSIK MED TIBOR

**Tibor er frivillig på Virumgård og kommer
og spiller på flyglet**

**TIRSDAG D. 16. APRIL
KL. 13.30-14.15**

I CAFÉEN



NYTTIGE TELEFONNUMRE

KONTAKT TIL VIRUMGÅRD

Virumgårds hovednummer

45 28 51 00

Herfra kan du trykke dig igennem menuen og få kontakt til den ønskede afdeling

Virumgårds hjemmeside

www.virumgaard.ltk.dk

Her kan du bl.a. finde Lysglimt, menuplaner, nyheder og mange andre nyttige informationer.

CAFÉEN på Virumgård



Åbningstider

Alle ugens dage
Kl. 11.30-13.00

Kontakt
Tlf. 21 38 42 63

FRISØR

Karin Rasmussen

Tlf. 40 14 70 55



TANDPLEJEN

Kontakt

mail:
omsorgstand@ltk.dk



VIRUMGÅRDS VENNER

Hanne B. Hansen
virumgaardsvenner@gmail.com

Tlf. 30 56 17 05



Støtteforeningen
**VIRUMGÅRDS
VENNER**

Næste nummer udkommer maj 2024

