



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

FEBRUAR 2026

7. årgang Nr. 1

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
VIRUMGÅRD PLEJEHJEM



INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....2

Information.....3

Gudstjeneste.....4

Søndagsunderholdning.....5

Banko.....6

Pandekagedag.....7

Teater Kriskat.....8

Fastelavn.....9

Aktivitetskalender.....10

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.
Kontakt redaktionen på: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.
Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Virumgårds kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.
Næste blad udkommer marts 2026.
Deadline d. 15. februar 2026.



INFORMATION

GLÆD DIG TIL I FEBRUAR:

Torsdag d. 5. februar: Gudstjeneste

Søndag d. 8. februar: Søndagsunderholdning

Torsdag d. 12. februar: Banko

Tirsdag d. 17. februar: Pandekagedag

Tirsdag d. 17. februar: Teater Kriskat

Tirsdag d. 24. februar: Fastelavn i festsalen og caféen

Torsdag d. 26. februar: Banko

GLÆD DIG TIL I MARTS:

Torsdag d. 5. marts: Gudstjeneste

Søndag d. 8. marts: Søndagsunderholdning

Onsdag d. 11. marts: Josephine tøjsalg

Torsdag d. 12. marts: Banko

Torsdag d. 19. marts: Påskeklip

Tirsdag d. 24. marts: Påskefrokost

Torsdag d. 26. marts: Banko

Mandag d. 30. marts: Tøj Lotte

VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTE



**TORSDAG D. 5. FEBRUAR
KL. 14.00 I CAFÉEN
PÅ VIRUMGÅRD**

Kom og hør præsten Sofie Lindegaard
fra Sorgenfri Kirke og bliv til
en snak over en kop kaffe
efter gudstjenesten



**Kom til Søndagsunderholdning og oplev
Peter Vesth og Louise Espersen
Søndag den 8. februar kl. 14.00
Caféen, Virumgård Plejehjem**



Glæd jer til igen at dele en hyggelig eftermiddag sammen med
sangeren og sangskriveren Peter Vesth, som denne gang har taget
dejlige Louise Espersen med.

Louise er kendt både fra TV og fra de mange musicals, hun har
medvirket i, så vi får en helt ny blanding af kendte sange, som vi alle
sikkert kan nynne med på.

I pausen byder Foreningen på et glas portvin og lidt sødt.

Kom glad, og gå endnu gladere hjem.

Sponsorer



Tømmerhandler
Johannes Fogs Fond

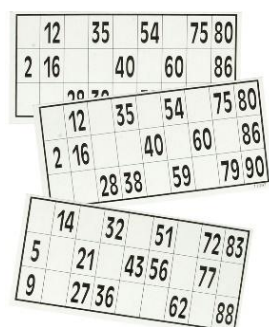




Banko i februar

Torsdag den 12. og 26.
kl. 14.00 i Caféen

Der bliver spillet 4 spil med gevinst på



1 række
2 rækker
Fuld plade

Ved fuld plade er der sidegevinster

1 plade koster 15,-

**Vi håber, du har lyst til at være med
til en hyggelig eftermiddag.**

Sponsorer



Virum Motor Co.
ŠKODA Volkswagen SEAT

**Tømmerhandler
Johannes Fogs Fond**



DEN INTERNATIONALE PANDEKAGEDAG

Tirsdag d. 17. februar 2026

Du kan glæde dig til duften af pandekager d. 17. februar,
når vi på Virumgård markerer den internationale pandekagedag.



Vi bager pandekager på alle afdelingerne,
så duften kan sprede sig i hele huset. Hvad er pandekagedag?

I 2026 falder den internationale pandekagedag på tirsdag d. 17. februar.
Traditionen tro falder dagen altid på den første tirsdag efter
fastelavnssøndag, også kendt som 'Hvide tirsdag'.

Det er en gammel tradition fra den gang, hvor kristne fastede 40 dage op
til påske og ikke måtte spise søde sager undervejs.

Derfor brugte man alle de 'hvide' ingredienser som mel, sukker og mælk
til pandekager, for at tømme ud blandt fristelserne inden fasten -
deraf 'Hvide tirsdag'.

Teater KRISKAT

MED FORESTILLINGEN

GENKLANG

TIRSDAG D. 17. FEBRUAR

14.00-14.45 I CAFÉEN

PÅ VIRUMGÅRD PLEJEHJEM



Med støtte fra Lyngby-Taarbæk Kommunes Kulturfond kan du opleve forestillingen Genklang med teatret Kriskat. Genklang er forestillingen om en mand som flytter på plejehjem.

Her får du mulighed for at opleve en mands tilgang til en ny situation i livet.

Geo Hansen, som manden hedder, har arbejdet hele sit liv i et cirkus. Det gør bl.a. at han er god til at underholde.

Forestillingen er en rørende, morsom og nærværende teateroplevelse.



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

FASTELAVN

TIRSDAG D. 24. FEBRUAR
KL. 10.30 I FESTSALEN
KL. 13.30 I CAFÉEN

KOM OG VÆR MED TIL TØNDESLAGNING I FESTSALEN ELLER I CAFÉEN, HVOR ÅRETS KATTEKONGE OG KATTEDRONNING KÅRES

DU KAN GLÆDE DIG TIL KØKKENETS FASTELAVNSBOLLER TIL EFTERMIDDAGSKAFFEN

Aktivitetskalender Februar 2026					
Virumgård		A-huset	B-huset	C.st.	C.1.
Søndag	01-feb				
Mandag	02-feb				
Tirsdag	03-feb				
Onsdag	04-feb	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	05-feb	Gudstjeneste v/Sofie Lindegaard Kl. 14.00 i caféen	Gudstjeneste v/Sofie Lindegaard Kl. 14.00 i caféen	Gudstjeneste v/Sofie Lindegaard Kl. 14.00 i caféen	Gudstjeneste v/Sofie Lindegaard Kl. 14.00 i caféen
Fredag	06-feb	Rockklub v/ Louise Kl. 15.00 i A.st.	Fællessang v/ Louise musikerapeut Kl. 11.00-11.30 B.st.	Fællessang ved Louise musikerapeut Kl. 13.30-14.00 i festsalen	Fællessang ved Louise musikerapeut Kl. 13.30-14.00 i festsalen
Lørdag	07-feb				
Søndag	08-feb	Virumgårds Venner inviterer til søndagsunderholdning med Peter Vesth og Louise Espersen Kl. 14.00 i caféen	Virumgårds Venner inviterer til søndagsunderholdning med Peter Vesth og Louise Espersen Kl. 14.00 i caféen	Virumgårds Venner inviterer til søndagsunderholdning med Peter Vesth og Louise Espersen Kl. 14.00 i caféen	Virumgårds Venner inviterer til søndagsunderholdning med Peter Vesth og Louise Espersen Kl. 14.00 i caféen
Mandag	09-feb				
Tirsdag	10-feb				
Onsdag	11-feb	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	12-feb	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen
Fredag	13-feb				
Lørdag	14-feb				
Søndag	15-feb				
Mandag	16-feb				

Aktivitetskalender Februar 2026					
Virumgård		A-huset	B-huset	C.st.	C.1.
Tirsdag	17-feb	Pandekagedag Vi bager pandekager på afdelingerne	Pandekagedag Vi bager pandekager på afdelingerne	Pandekagedag Vi bager pandekager på afdelingerne	Pandekagedag Vi bager pandekager på afdelingerne
		Teater Kriskat med forestillingen Genklang Kl. 14.00-14.45 i caféen	Teater Kriskat med forestillingen Genklang Kl. 14.00-14.45 i caféen	Teater Kriskat med forestillingen Genklang Kl. 14.00-14.45 i caféen	Teater Kriskat med forestillingen Genklang Kl. 14.00-14.45 i caféen
Onsdag	18-feb	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	19-feb				
Fredag	20-feb	Fællessang v/ Louise musikerapeut Kl. 13.30-14.00 A.1 Rockklub v/ Louise Kl. 15.00 i A.st.	Fællessang v/ Louise musikerapeut Kl. 11.00-11.30 B.1.		
Lørdag	21-feb				
Søndag	22-feb				
Mandag	23-feb				
Tirsdag	24-feb	Fastelavn Kl. 13.30 i caféen	Fastelavn Kl. 13.30 i caféen	Fastelavn Kl. 10.30 i festsalen	Fastelavn Kl. 10.30 i festsalen
Onsdag	25-feb	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen	Stolegymnastik v/Ulla Kl. 14.00-14.40 i caféen
Torsdag	26-feb	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen	Banko v/ Virumgårds Venner Kl. 14.00 i caféen
Fredag	27-feb				
Lørdag	28-feb				

Næste nummer udkommer marts 2026

